

# HOMEPRAYER



## Sonntag 7-2-2021

**Wir laden dich ein, alleine oder zusammen mit deinen Freunden via Skype, FaceTime, Zoom etc. dieses Homeprayer zu beten. Alle Lieder kannst du bei YouTube anhören und mitsingen. Am besten öffne dir alle Lieder schon mal bei YouTube. Wenn ihr mehrere seid, macht vorher aus, wer welchen Teil z.B. Evangelium vorlesen, Fürbitten Anfang und Ende usw. übernimmt. Zünde dir eine Kerze an, mach dich bereit und sei Gott so an diesem Sonntag ganz nahe.**

### Warmup

**Lied:** Stille vor dir mein Vater - Carsten Groß

<https://www.youtube.com/watch?v=KfMfim-QYYc>

### Kreuzzeichen

**V** Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. **A** Amen.

### Kyrie

**V** Herr, dich können wir in der Stille finden. **A** Herr, erbarme Dich.

**V** Herr, du bist die Antwort unseres Suchens. **A** Christus, erbarme Dich.

**V** Herr, sei willkommen in unserem Leben. **A** Herr, erbarme Dich.

### Gebet

**V** Jesus, du hast nach einem stressigen Tag mit vielen Begegnungen nur kurz geschlafen, um in aller Frühe an einen stillen, einsamen Ort zu gehen und dort zu beten. Lass jetzt auch uns alles zurücklassen, was uns anstrengt oder stresst und Ruhe bei dir finden. Schenke uns jetzt Frieden im Herzen, damit wir dir begegnen und zu dir beten können. Komm du uns entgegen, nimm du uns bei der Hand und richte uns auf.

**A** Amen



# HOMEPRAYER



## Evangelium

**Markus 1, 29-39**

**V** Lesung aus dem heiligen Evangelium nach Markus:

In jener Zeit ging Jesus zusammen mit Jakobus und Johannes in das Haus des Simon und Andreas. Die Schwiegermutter des Simon lag mit Fieber im Bett. Sie sprachen sogleich mit Jesus über sie und er ging zu ihr, fasste sie an der Hand und richtete sie auf. Da wich das Fieber von ihr und sie diente ihnen. Am Abend, als die Sonne untergegangen war, brachte man alle Kranken und Besessenen zu Jesus. Die ganze Stadt war vor der Haustür versammelt und er heilte viele, die an allen möglichen Krankheiten litten, und trieb viele Dämonen aus. Und er verbot den Dämonen zu sagen, dass sie wussten, wer er war.

In aller Frühe, als es noch dunkel war, stand er auf und ging an einen einsamen Ort, um zu beten. Simon und seine Begleiter eilten ihm nach, und als sie ihn fanden, sagten sie zu ihm: Alle suchen dich. Er antwortete: Lasst uns anderswohin gehen, in die benachbarten Dörfer, damit ich auch dort verkünde; denn dazu bin ich gekommen. Und er zog durch ganz Galiläa, verkündete in ihren Synagogen und trieb die Dämonen aus.

**V** Wort des lebendigen Gottes.

**A** Dank sei Gott.

## FAQ

**Diese Fragen sollen dir helfen, den Bibeltext besser zu verstehen.**

**Wenn ihr mehrere seid, tauscht euch darüber aus.**

1) Als Jesus zur Schwiegermutter des Petrus ging, fasste er sie an der Hand. Hast du vor Corona den Menschen zur Begrüßung die Hand gegeben? Meinst du, dass das Händeschütteln nach der Pandemie wieder üblich sein wird?

2) „Alle suchen dich“, sagt Petrus zu Jesus. Glaubst du, dass alle Menschen im tiefsten Herzen Gott suchen? Oder kannst du dir vorstellen, dass es Menschen gibt, die ganz ohne Gott glücklich sind?

3) Wo suchst du Gott? Was sind die Orte, Situationen oder Zeiten, wo du den Kontakt zu Gott suchst?

4) Jesus begibt sich an einen einsamen Ort, um zu seinem Vater zu beten. Er geht in die "Stille". Hast du schon Erfahrungen mit Stille/stillen Zeiten gemacht? Wenn ja, wie war das für dich?

# HOMEPRAYER



## Lied

**Lied:** In the secret - Andy Park

<https://www.youtube.com/watch?v=b824RHvApD0>

## Aktion - 5 Minuten Stille

Wie Jesus wollen wir uns jetzt 5 Minuten Stille gönnen. Es kann dir helfen, vom Laptop/Handy weg zu gehen und dich an einen anderen Ort zu begeben. Zünde dir gerne eine Kerze an, atme ein paar Mal tief durch und sei 5 Minuten einfach da. Um ruhig zu werden hilft es dir vielleicht, die Augen zu schließen oder die Kerze zu betrachten. Wenn deine Gedanken abschweifen, nimm es wahr und gehe einfach zurück zur Stille.

Einer von euch kann den Start und auch das Ende der stillen Zeit ansagen, dann muss nicht jeder auf die Uhr schauen.

Vielleicht kannst du diese 5 Minuten ab und zu in deinen Tag einbauen?

Wie ging es dir in den 5 Minuten Stille?

## Glaubensbekenntnis

**V** Lasst uns unseren Glauben an unseren dreieinigen Gott bekennen:

<https://bistum-augsburg.de/Glaube/Gebete/Grundgebete>

## Fürbitten

**V** Jesus, auch du hast dich als Mensch im Gebet zum Vater geflüchtet. Du wusstest, wie kraftvoll das Gebet ist. So wollen auch wir füreinander beten:

**A** Vater, wir bitten dich für...

- 1) alle Kranken, dass du...
- 2) allen, die Geflüchteten durch ihren Dienst die Hand reichen, um sie aufzurichten, dass du ...
- 3) für alle, die dich suchen, dass du ...
- 4) für alle, die es nicht mit sich selbst (in der Stille) aushalten, dass du...
- 5) für alle, die sich mit dem Beten schwertun, dass du...

**V** Danke Jesus, dass du auch heute noch für uns beim Vater einstehest und all unsere Bitten zu ihm trägst.

**A** Amen



# HOMEPRAYER



## Vater unser

**V** Lasst uns gemeinsam das Vater unser beten:

<https://bistum-augsburg.de/Glaube/Gebete/Grundgebete>

## Segensbitte

**V** Herr, du Freund der Stille, segne uns:

**A** + Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.

## Lied

**Lied:** Du tust - Gracetown

<https://www.youtube.com/watch?v=AU8ibAR3qrU>

## Bonus – Begrüßungen

Jesus begrüßt die Schwiegermama des Petrus, indem er ihre Hand drückt. Finde in einem kleinen Spiel heraus, wie gut du Begrüßungen anderer Länder kennst:

Derjenige mit der größten Hand (Mittelfingerspitze bis Handgelenk) darf anfangen. Jeder öffnet sich die Präsentation, aber nur derjenige, der dran ist, klickt einmal weiter, um die Begrüßungsform aufzudecken und vorzumachen. Die anderen dürfen raten, wo man sich so begrüßt. Wer es errät, darf weitermachen. Alle klicken zur nächsten Folie, doch nur derjenige, der dran ist, tippt nochmal, um es aufzudecken und so weiter.

Als kleiner Tipp steht unten noch das „Hallo“ in der jeweiligen Sprache...

<https://kurzelinks.de/cd0f>

